

RP 1 – Les Monts d’Or Le Beaujolais

128 km - 1 BCN-BPF

Difficulté : parcours accidenté
(d = 2 239 m)

Les monts d’or et le pays des pierres dorées constituent le prolongement sud des monts du Beaujolais. Ce sont des sources ferrugineuses qui ont donné leur couleur or au calcaire de cette région.

Le petit massif des Monts d’Or aux portes de Lyon constitue le lieu privilégié des promeneurs lyonnais en tout genre (cyclo, vtt, randonneurs).

La Turdine et l’Azergues limitent au sud le Beaujolais, pays de la vigne, mais aussi des grandes forêts de sapins.

Attention les côtes ne sont pas très longues, mais parfois surprenantes et le cyclotouriste avisé devra être prévoyant dans le dosage de ses braquets.



RP 2 – La Dombes

135 km - 1 BCN-BPF

Difficulté : parcours facile
(d = 1 141 m)

La Dombes aux mille étangs est un plateau d’une altitude moyenne de 280 m qui prolonge le sud de la Bresse pour s’étaler jusqu’au nord de Lyon en dominant la vallée de la Saône et la plaine de l’Ain.

La Dombes, c’est le refuge de milliers d’oiseaux. C’est l’envoûtement de centaines d’étangs parés de fleurs ou frissonnant au couchant. La Dombes est aussi riche d’un patrimoine multiséculaire : vieilles cités telle Pérouges (BPF - Ain), innombrables églises romanes, châteaux et demeures de caractères en brique rose.

La Dombes, c’est enfin le pays du bon manger et les bonnes auberges sont presque aussi nombreuses que les étangs.



RP 3 – Les Monts du Lyonnais

112 km - 2 BCN-BPF

Difficulté : parcours accidenté
(d = 2 000 m)

Le parcours se situe en moyenne montagne. Il peut se faire en tous temps, tant la variété des paysages mérite les quatre saisons.

En hiver, quand les routes sont déneigées, mais les bois et prés endormis sous la neige.

Au printemps, avec les vergers de Montrottier (BPF – Rhône) éclatant de fleurs.

En été sous les frondaisons, en grimant à Aveize jusqu’au col des Brosses, avant de basculer sur Yzeron (BPF – Rhône) et Chaponost où vous pourrez voir un des vestiges remarquable de l’aqueduc antique du Gier qui alimentait Lugdunum (Lyon) .

En automne où ces mêmes frondaisons se transforment en une multitude de couleurs flamboyantes.



RP 4 – Le Bas Dauphiné

127 km - 1 BCN-BPF

Difficulté : parcours assez facile
(d = 1 464 m)

Le bas Dauphiné à l’est lyonnais est constitué d’une vaste plaine d’origine glaciaire qui s’étend jusqu’au plateau calcaire de l’Isle de Crémieu (BPF – Isère)

L’ensemble du plateau subit un basculement provoquant son enfoncement à l’ouest et son élévation à l’est formant ainsi le plateau de l’Isle Crémieu et du Bugey. Le plateau subit ensuite l’érosion des glaciers et des rivières. Le Rhône sépara le massif du Bugey de l’Isle Crémieu. Le petit ruisseau qui creusa le Val d’Amby détacha le promontoire de la Dent d’Hières du massif de l’Isle Crémieu. Le site de Larina occupe les 21 hectares formant le sommet de ce promontoire entouré de falaise de 180 m de hauteur.

